

# Einkaufsliste

## Montag

1,5 kg Brot  
250 g Butter  
Verschiedenes Gemüse ( Karotten, Gurken, Paprika...)  
Schnittlauch/ Kresse  
Evtl. Kräutersalz

## Dienstag

Knäckebrot oder Reiswaffeln / Zwieback/ Brotchips  
Äpfel  
250 g Quark  
250 g Butter

## Mittwoch

Müsli oder Flakes  
4 L. Milch  
250 g Joghurt  
Verschiedenes Obst ( Bananen, Äpfel, Weintrauben...)  
Evtl. Rosinen, Trockenobst

## Donnerstag

25 Brötchen gemischt (Helle, Körner, Mohn, Laugen...)  
250 g Butter  
Marmelade  
Honig

## Freitag

1,5 kg Brot  
200 g Käse  
Verschiedenes Obst/ Gemüse

**Wir würden uns freuen, wenn Sie die Lebensmittel bis 8.30Uhr in  
der Gruppe abgeben 😊**